

JG 7: IBF Sport und Spiel

Die grundlegenden sportlichen Konditionen der Leistungsfähigkeit erfahren – Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit:

Das Angebot richtet sich an die leistungsstarken Schülerinnen und Schüler im Fach Sport und alle, die sich für sportliche Bewegungen begeistern können.

Im Fokus des Unterrichts stehen die pädagogischen Perspektiven „das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen“ sowie das Wagnis und die Verantwortung im Sport.

Durch die Auswahlmöglichkeit der zu behandelnden Themen ist es möglich, im IBF – Sportunterricht vielfältige Einblicke in unkonventionelle Sportarten wie beispielsweise Inline-Hockey, Flag-Football oder Softball anzubieten. Interesse an der großen Vielfalt des Sports ist Voraussetzung.

Darüber hinaus können die Schülerinnen und Schüler sportartspezifische Leistungsabzeichen im Unterricht erwerben. Die zunehmende Intensität an Bewegung wird sich mit Sicherheit positiv auf den weiteren Schulalltag auswirken.